



ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ ΜΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

1^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΛΙΜΟΥ

Ημέρες και ώρες: Τρίτη 19.00 - 21.00

Εισηγήτρια: Χριστίνα Τόλη

Σχολική Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια παιδιών και εφήβων.

12/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

26/11/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

10/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

14/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

28/01/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

11/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

25/02/2025 Πένθος και απώλεια.

11/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

01/04/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φιλία.

29/04/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

13/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

27/05/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου



αγκαλιά
ΑμΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ



ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ ΜΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

2° - 7° ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΛΙΜΟΥ

Ημέρες και ώρες: Τετάρτη 17.00 - 19.00

Εισηγητής: Ξένια Μακρή

Κοινωνική Λειτουργός, Εκπ. Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

13/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

27/11/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

11/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

15/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

29/01/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

12/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

26/02/2025 Πένθος και απώλεια.

12/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

26/03/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φιλία.

9/04/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

7/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

21/05/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου





ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ ΜΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

3^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΛΙΜΟΥ

Ημέρες και ώρες: Τετάρτη 17.00 - 19.00

Εισηγητής: Νικολέτα Κώνστα

Εργοθεραπεύτρια, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια

20/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

4/12/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

18/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

08/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

22/01/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

05/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

19/02/2025 Πένθος και απώλεια.

19/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

02/04/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φίλια.

30/04/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

14/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

28/05/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου





ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ ΜΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

4^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΛΙΜΟΥ

Ημέρες και ώρες: Παρασκευή 18.00 - 20.00

Εισηγητής: Σοφία Παπακωνσταντίνου

Κλινική Ψυχολόγος Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια παιδιών και εφήβων

15/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

29/11/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

13/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

10/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

24/01/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

07/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

21/02/2025 Πένθος και απώλεια.

7/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

28/03/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φιλία.

11/04/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

9/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

30/05/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου



αγκαλιά
ΑμΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ



ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ ΜΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

5^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΛΙΜΟΥ

Ημέρες και ώρες: Κυριακή 17.00 - 19.00

Εισηγητής: Μπέττυ Μανταδάκη

Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια ενηλίκων

10/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

24/11/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

08/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

12/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

26/01/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

09/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

23/02/2025 Πένθος και απώλεια.

09/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

30/03/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φιλία.

04/05/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

18/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

01/06/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου





ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ ΜΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

6^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΛΙΜΟΥ

Ημέρες και ώρες: Κυριακή 18.30 - 20.30

Εισηγητής: Μαρία Μαρκαντωνάκη

Κλινική Ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια παιδιού και οικογένειας (MSc)

17/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

01/12/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

08/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

12/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

26/01/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

09/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

23/02/2025 Πένθος και απώλεια.

09/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

30/03/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φιλία.

06/04/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

04/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

18/05/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου





ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ ΜΗ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

9^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΛΙΜΟΥ

Ημέρες και ώρες: Δευτέρα 17.00 - 19.00

Εισηγητής: Μαρία Ζαχαράκη

Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια, Ειδική Παιδαγωγός

18/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

02/12/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

16/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

20/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

03/02/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

17/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

10/03/2025 Πένθος και απώλεια.

31/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

28/04/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φιλία.

12/05/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

26/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

09/06/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου





ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΣΧΟΛΕΣ & ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ 2024 - 2025

ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΑ ΑΛΙΜΟΥ

Για όλα τα Γυμνάσια και Λύκεια ο χώρος συναντήσεων είναι:
5ο Γυμνάσιο, Αμμοχώστου 38

Ημέρες και ώρες: Δευτέρα 17.00 - 19.00

Εισηγητής: Μαρία Ζαχαράκη

Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια, Ειδική Παιδαγωγός

11/11/2024 Η τέχνη του να είσαι γονιός.

25/11/24 Η σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Πώς να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης.

09/12/2024 Η σχέση του παιδιού με το σχολείο και ο ρόλος των γονιών.

13/01/2025 Χρήση διαδικτύου και ηλεκτρονικών συσκευών. Η πόρτα στον έξω κόσμο που δεν ελέγχεται.

27/01/25 Διαχείριση των συγκρούσεων των γονέων εντός και εκτός γάμου. Προστατεύοντας το παιδί από την βία.

10/02/25 Χτίζοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού και την ψυχική του ανθεκτικότητα.

24/0/2025 Πένθος και απώλεια.

17/03/2025 Η οριοθέτηση των παιδιών.

07/04/2025 Σχολικός εκφοβισμός. Εξηγώντας τα παιδιά πως είναι η πραγματική φίλια.

05/05/25 Η μελέτη του παιδιού στο σπίτι και ο γονιός.

19/05/2025 Η σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

02/06/2025 Οι ανάγκες των παιδιών ή οι ανάγκες των γονιών έχουν προτεραιότητα;

Για το Τοπικό Συμβούλιο για την Πρόληψη της Παραβατικότητας

Η Πρόεδρος
Ντόρα Δανοχρήστου

Ο Αντιπρόεδρος
Άρης Καραμπασιάδης

Η Επιστημονική Υπεύθυνη
Μαρία Μαρκαντωνάκη

με τη συνεργασία των ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α Αλίμου και ΑμΚΕ αγκαλιά



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α
Υποπρόγραμμα Αλίμου



αγκαλιά
ΑμΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ